



14/1-26/5 2019

Tid	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
08:00-9:00			YIN				
10:00-11:15			SOMATISK YIN				
11:00-12:15	YIN	SOMATISK YIN		SOMATISK YIN	YIN	SOMATISK YIN	
17:30-19:00		YIN			RESTORATIVE		RESTORATIVE
18:00-19:00	MEDITATION			YIN			
19:00-20:15			KURS				

Kursstarter: 23 januari - Somatisk yinyoga grund  
 6 mars - Yinyoga och restorative  
 17 april - Yinyoga och meridianerna

Dörren öppnas 15 minuter innan klassen.  
 Drop in är möjligt i mån av plats.  
 Kom gärna i god tid!

För mer info om klasserna, besök [www.chandrayogamalmö.se](http://www.chandrayogamalmö.se)